



# ほけんしつよい

2019. 12. 24.

運動会や学習発表会、マラソン大会、行事のいっぱいあった2学期が終わりました。まだ、ささゆり学園では報告はありませんが、そろそろ、インフルエンザも流行りはじめています。ご注意ください。

この冬休み、元気で過ごせるように、体調管理をよろしくお願いします。



## カゼ・インフルエンザ予防の味方 せきエチケット

せきやくしゃみをしている人が増えてきました。  
お友だちにうつさないためにはどうしたらいいのかな？

せき・くしゃみをするときは…



人から顔をそむける腕で口元を覆う

せき・くしゃみが出ている間は…



正しくマスクをつけましょう

はなをかんだ後は…



ティッシュはすぐにふたつきのゴミ箱へ

疲れをためないように睡眠を十分にとり、栄養バランスのとれた食事をし、免疫力を高めましょう。  
手洗い・うがいもしっかりと！



登校はできません

解熱後2日が経過し、かつ発症後5日経過するまで  
**出席停止！**



0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	解熱					登校OK	
発症				解熱		登校OK	

解熱後もウイルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

インフルエンザは出席停止です。欠席にはなりません。冬休みにインフルエンザになった場合は、3学期になってからでもいいですので担任までお知らせください。

# 薬物乱用防止教育を行っています！！

小学校6年生と中学校3年生に薬物乱用防止教育を行いました。



**「STOP the 薬物！  
～断る勇気が未来をつくる～」**  
薬物乱用防止教育指導員  
川西市薬剤師会 理事  
小学校の講師 藤本 高弘さん  
中学校の講師 永石 郁子さん

## 薬物乱用は芸能界だけの話ではない…！！ <時事ニュースより>

京都市内の中学3年の女子生徒が大麻取締法違反（所持）などの疑いで逮捕された事件で、女子生徒が「インターネットを通じて複数回、大麻と合成麻薬 MDMA を購入した」と供述していることが分かった。大麻事犯の検挙人数は平成26年以降、連続で増加しており、約30%が20代と未成年者。簡単にネット上で売買できることから、好奇心で手を出してしまう者が後を絶たない状態です。

## びっくりするぐらい、身近で起こっている問題です！！

すすめられたタバコに薬物が入っていたりすることもあるとか。まずは知識をもつこと！危険なものには手を出さないこと！厚生労働省は薬物乱用防止啓発事業として講師を全国の学校に派遣しています。それほど、急務な問題だということです。薬物から子どもたちを守りたいと強く思いました

## 中学校2年生 喫煙防止教育も行っています！！タバコのこと考えてみませんか？



**「みんなで楽しくタバコの害から能勢町を守りましょう！」**  
イノウエ矯正歯科 院長 井上 裕子 先生

たばこを吸っている人が悪いわけじゃない。吸っている人を責めないで！売っている人を責めないで！タバコとタバコを許している社会が悪い。タバコの一番の犠牲者は吸っている人たち・・・  
**禁煙は愛！！**タバコを吸っている人たちがやめられるよう、優しく優しく声をかけてほしい！！

トルコのタバコは「真っ黒な肺の写真」があり、「喫煙は致命的な肺ガンを引き起こす」と書いています

日本のタバコ代の60%は税金・・・外国では、たばこの箱に「不快な」警告画像が！でも日本では実現しません。日本は、世界に遅れています…が、健康面への注意書きが来年から箱の30%から50%に変更されるそうです。

