



さあ、2学期スタート！

毎日のペースをつかもう



7/19（月）中3進路学習会 能勢分校生がZoomで高校生生活等について話してくれました

視野を広げていこう



残暑はあるものの、朝夕の風には少しずつ秋の涼しさ。2学期がスタートしました。各行事、部活動、学習、自分のやりたいこと……それぞれ目標に向かい進んでいって欲しいと願います。

また、大人へのステップとして家族間や地域の中でできることを増やす、自分で行うことは自分でする（自律）も大切なことです。自らを伸ばすとともに、身近な社会をより良くするための視野も広げていきましょう。

- ※ 中高生が参加・活躍した地域活動（全国の場合）
- 災害避難所での運営補助
- 部活動の地域行事での発表
- 祭り等の行事への企画参加
- あいさつ運動への参加
- ボランティア活動への参加（福祉・美化・環境等）
- 町内会活動への参加
- ワークショップへの参加（防災・地域探訪・町づくり等）

【心のエネルギーを貯えていこう】

小学校高学年～10代の終わりは、心も体も大きく成長していくと同時に、思春期特有の悩みも抱えることの多い年頃です。中でも夏休み明け直後は心身の充実が難しい時期です。あせらず、毎日のペースを整え、「心のエネルギー」を貯えていきましょう。

- スクールカウンセラー（週1回、木曜日中心に勤務）
- スクールソーシャルワーカー（同右）
- スクールサポーター（月々金の毎日勤務）が、ささゆり学園生をサポートします。

人生を90年としてそれを24時間に換算すると、12歳は午前3時すぎ、15歳は午前4時、みなさんの人生はこれからです。巡ってくるチャンスは無限にあるはず。生徒・保護者のみなさまに



おいては、お気軽に声をかけていただき、お話を聞かせていただければと思います。

【部活動について】

8月26日メールでお知らせした通り、9月12日までの期間は、原則として部活動を休止します。

公式戦参加等があり活動する部は、これまで行ってきた感染防止対策をしっかりと継続していきましょう。

当分の間、公式戦がないみなさん、公式戦を終えた3年生のみなさんは、次の目標設定と自主トレーニングを始めてはいかがでしょうか。

ストレッチ、縄跳び、体幹トレーニングなど、自分にあったものを工夫し、体力維持・向上をめざしましょう。

【教育実習生の紹介】

9月1日～22日の3週間、教育実習生（社会）が来られます。旧西中の卒業生の先輩です。みなさんと歳の近い先輩先生。大いにパワーをもらえると思います。

また、スクールソーシャルワーカー（SSW）児童・生徒が生活の中で抱えているいろいろな問題を自ら解決を図れるように支援する専門職の実習生も1人来られます。8月26日～12月の間で10日間の不定期ですが、本校の片岡SSW指導のもと実習を行います。

給食の光景から



27（金）は、タマネギとエノキのケチャップあんがかかった「煮込みハンバーグ」。残りのハンバーグを巡ったお代わり争奪戦となる人気メニューです。

小松菜、ネギ、ダイコン、ニンジンの色鮮やかな「厚揚げと野菜のスープ」は、鳥出汁スープがまろやかです。数個入っているベース型の厚揚げは、給食専用でしょうか？ 家庭の食卓では見かけることが少ないですね。

配膳が整ったころ、教室に戻ってきた男子3人組。「そうだ、手を洗おう」と、1人の呼びかけで入室前に手洗いを始めました。横目で見ていると、液体ソープを泡立て、丁寧に指の間まで洗っています。「いいぞ！ その調子」と心の中で拍手。手洗いが終わり、全員が揃うと「いただきます」。黙食ではあるけれども、みんなで食べる給食に、教室には笑顔がこぼれていました。