



1がつのこんだて



2022. 12月末日
能勢ささゆり学園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| 9 成人の日 | 10 お正月献立 | 11 | 12 | 13 |
|  祝 成人式 黒米入りご飯 あじの塩焼き はりはり漬け ふんわりゆず雑煮 前 585 319 後 688 340 | 黒米入りご飯 あじの塩焼き はりはり漬け ふんわりゆず雑煮 前 585 319 後 688 340 | 麦入りご飯 煮込みハンバーグ かぶのスープ 前 589 278 後 721 291 | 黒糖パン ジャーマンポテト 中華風スープ 前 591 304 後 756 329 | 麦入りご飯 里芋コロッケ ゆでキャベツ 玉ねぎのみそ汁 前 594 351 後 709 384 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| キムチチャーハン トック 前 585 289 後 702 303 | 麦入りご飯 豚肉と野菜の炒め煮 里芋のみそ汁 前 579 393 後 693 438 | 麦入りご飯 厚揚げ入りマーボー豆腐 野菜のマリネ 前 597 375 後 721 414 | バターロールパン ごぼうサラダ 洋風スープ 前 586 375 後 758 419 | 麦入りご飯 れんこんのはさみ揚げ 白菜のおかか和え けんちん汁 前 600 330 後 706 356 |
| 23 給食週間献立 | 24 給食週間献立 | 25 給食週間献立 | 26 給食週間献立 | 27 給食週間献立 |
| 麦入りご飯 鮭の塩焼き 即席漬け ほうれん草のみそ汁 前 543 337 後 659 368 | 麦入りご飯 ミンチカツ キャベツのゆかり和え かす汁 前 656 333 後 810 361 | 七草ご飯 五目豆 ぼたん汁 前 532 351 後 638 384 | コッペパン ミックスフルーツ 白菜とかぶのクリームシチュー 前 631 353 後 810 393 | 麦入りご飯 豚肉とごぼうのみそ煮 きりたんぼ汁 前 649 298 後 784 319 |
| 30 | 31 | <div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>★毎日牛乳が一本つきます。</p> <p>★🔥はエネルギー(kcal)を、🦴はカルシウム(mg)をあらわします。</p> <p>★🍴はスプーンがつきます。</p> <p>★献立は都合により変更になることがあります。</p> </div> | | |
| チキンカレー ゆで野菜 ジョア 前 542 218 後 669 243 | 麦入りご飯 豚肉のしょうが焼き風 薩摩汁 前 635 296 後 767 313 | | | |

1月24日～1月30日は全国学校給食週間です

学校給食週間とは？

学校給食は、明治22年に無償で昼食を出したことが始まりといわれています。その後、全国的に給食が広まりましたが、戦争により中断されました。昭和21年12月24日にいろいろな国の支援により再開され、この日を「給食感謝の日」としました。しかし、冬休みになるため、1か月後の1月24日から30日が「学校給食週間」となりました。給食の意義や作ってくださる方への感謝を再確認する週間です。

日本各地の郷土料理などが登場します(23日～27日)

- 23日(月)…日本最初の学校給食【山形県】
- 24日(火)…かす汁【兵庫県】
- 25日(水)…七草ご飯・ぼたん汁【能勢町(大阪府)】
- 26日(木)…白菜とかぶのクリームシチュー
(給食室で手作りのホワイトルウです)
- 27日(金)…きりたんぼ汁【秋田県】