



2がつのこんだて



2023. 1月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
		1 むぎい はん 麦入りご飯 あじフライ はくさい 白菜のゆかり和え ごもくじる 五目汁 前 🔥 5 4 8 3 2 4 後 🔥 6 4 5 3 4 9	2 ミルクツイストパン アメリカンサラダ コーンスープ 前 🔥 5 3 7 3 5 3 後 🔥 7 1 4 4 0 0	3 ㊦ 5 校外学習 セルフ焼き肉巻き すまし汁 ふくまめ 福豆 節分献立 前 🔥 6 0 8 3 5 2 後 🔥 7 2 7 3 7 4
		6	7	8
むぎい はん 麦入りご飯 ぶた 豚キムチ トック 前 🔥 6 0 4 3 2 0 後 🔥 7 2 9 3 4 6	むぎい はん 麦入りご飯 さばのしおや 塩焼き そくせきづ 即席漬け ほうれん草のみそ汁 前 🔥 6 3 2 3 3 0 後 🔥 7 1 9 3 5 9	さけ はん 鮭ご飯 はくさい 白菜のナムル だいこん どうにゅうに 大根の豆乳煮 前 🔥 5 6 1 3 7 8 後 🔥 6 7 6 4 1 7	あ 揚げパン ツナサラダ やさい 野菜スープ 前 🔥 5 9 8 3 3 3 後 🔥 7 6 3 3 6 4	むぎい はん 麦入りご飯 チャプチェ けんちん汁 前 🔥 5 5 9 3 4 2 後 🔥 6 7 0 3 7 1
13	14	15	16	17
むぎい はん 麦入りご飯 はくさい 白菜のおかか和え カレーうどん 前 🔥 6 0 8 3 4 7 後 🔥 7 3 0 3 8 0	ツナピラフ はるさめ 春雨スープ こめこ 米粉のガトーショコラ 前 🔥 6 4 5 2 6 8 後 🔥 7 5 4 2 7 7	むぎい はん 麦入りご飯 や 焼きビーフン ちゅうかふう 中華風スープ 前 🔥 5 8 1 2 7 9 後 🔥 7 0 0 2 9 1	アップルパン だいこん 大根のドレッシング漬け ポークビーンズ 前 🔥 6 9 8 3 5 1 後 🔥 8 9 6 3 8 6	むぎい はん 麦入りご飯 あげぎょうざ ゆでキャベツ みそ汁 前 🔥 5 6 4 3 1 6 後 🔥 7 2 5 3 4 6
20 ㊦ 9 特別選抜	21 ㊦ 9 特別選抜	22	23 天皇誕生日	24
むぎい はん 麦入りご飯 いと 糸こんにゃくの炒め煮 ワンタンスープ 前 🔥 5 6 6 3 3 9 後 🔥 6 8 1 3 7 1	むぎい はん 麦入りご飯 にく 肉じゃがコロッセ いそに 磯煮 さつまじる 薩摩汁 前 🔥 6 4 8 3 5 8 後 🔥 7 6 3 3 8 9	むぎい はん 麦入りご飯 はっぽうさい 八宝菜 やさい 野菜のマリネ 前 🔥 5 6 9 3 2 8 後 🔥 6 8 7 3 5 3		しゃきしゃきそばろ井 わかめスープ 前 🔥 5 8 3 2 7 2 後 🔥 7 0 4 2 8 4
27 ㊦ 7 8 期末考査	28	<p>★毎日牛乳が一本つきます。</p> <p>★ 🔥 はエネルギー(kcal)を、🍖 はカルシウム(mg)をあらわします。</p> <p>★ 🍴 はスプーンがつきます。</p> <p>★献立は都合により変更になることがあります。</p>		
ポークカレー	むぎい はん 麦入りご飯 とりにく 鶏肉のすき焼き風煮 こまつなのすまし汁 前 🔥 5 6 5 3 4 3 後 🔥 6 7 9 3 7 4			

☆2月3日(金)は 節分 です!

せつぶん えほうま た まめ
節分には恵方巻きを食べたり、豆まきをしたりします。
えほうま た しゅうかん おおさか
恵方巻きを食べる習慣は、大阪がはじまりだという
せつ
説もあります。

ことし えほう なんなんとう
今年の恵方は南南東!

