



3がつのこんだて



2023. 2月末日
ささゆり学園

月	火	水	木	金
 給食コンテスト グランプリメニュー		1 特別選抜 麦入りご飯 さばの塩焼き 白菜のごまあえ けんちん汁 前 6 3 7 3 3 9 後 7 2 8 3 6 8	2 セルフホットドッグ レタススープ	3 一般出願 ちらし寿司 みそ汁 のせの花豆 前 5 7 6 3 4 9 後 6 9 1 3 8 3
		6 スタミナ丼 ビタミンチャウダー ミックスフルーツ ジョア 前 5 7 0 5 0 7 後 7 0 3 5 2 8	7 麦入りご飯 揚げぎょうざ キャベツのゆかりあえ ごもくじり 五目汁 前 5 6 5 3 1 4 後 7 2 9 3 4 3	8 チキンカレー ゆで野菜 前 6 1 6 3 1 5 後 7 4 3 3 4 0
13 卒業お祝い献立 黒米入りご飯 ミンチカツ ゆでキャベツ すまし汁 卒業お祝いデザート 前 6 5 4 3 2 9 後 8 0 1 3 4 6	14 卒業式 	15 麦入りご飯 鶏肉のゆず風味炒め 玉ねぎのみそ汁 前 5 7 0 3 4 6 後 6 8 4 3 7 7	16 パインパン アメリカンサラダ 鶏団子スープ 前 6 2 0 3 4 3 後 8 0 0 3 8 0	17 6年 校外学習 麦入りご飯 チンジャオロース 野菜スープ 前 5 8 0 2 7 3 後 6 9 7 2 8 5
20 麦入りご飯 ちくわのいそべ揚げ 即席漬け かぼちゃのみそ汁 前 6 5 7 5 8 8 後 7 6 8 6 7 0	21 	22 麦入りご飯 五目春雨 せんべい汁 前 6 2 9 3 5 8 後 7 6 0 3 9 1	23 二次選抜出願・面接 コッペパン 煮込みハンバーグ 洋風スープ 前 6 0 2 3 0 8 後 7 8 5 3 3 4	24 修了式 チキンライス ワンタンスープ 前 5 6 2 2 7 1 後 6 7 1 2 8 6
3月3日 (金) : ひな祭り献立 ひなまつりは桃の節句ともいい、子どもの健やかな成長を願う行事です。定番のちらし寿司や、ピンクや黄色などの色とりどりの能勢の花豆が登場します。		★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥はエネルギー(kcal)を、🍖はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🍴はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。		

