



樗

KEYAKI

第 10 号
2019. 9. 6
発行

体育大会まであと 15 日。 練習にも熱が入ってきました！

先日 2 学期が始まったと思ったら、もう目の前に体育大会が迫ってきました。今年度は昨年度に比べ、体育大会を 1 週間早めました。それを見越して、例年より早めからの準備を進めてきていますが、一気にそのスピードも加速してきました。今週に入って練習も本格的になり、そして日に日に熱が入ってきました。

今週の水曜日からは、青団、赤団に分かれての応援の練習も始まりました。見ていて感心したのは 3 年生です。一生懸命に 1, 2 年生に指導する姿が頼もしかったです。このような光景を見ると、「伝統」というものを感じます。これまでの先輩たちがそうであったように、今年の 3 年生もしっかりと伝統を受け継ぎ、当日は素晴らしい応援を披露してくれることでしょう。



また男女別に分かれて全学年による合同体育も火曜日からは始まりました。女子の練習では、位置取りを入念に行っていました。一人ひとりの演技も大切ですが、その一人ひとりの動きを輝かせるためには、全体としての見せ方が大事になってきます。そのため、位置取りを 3 年生を中心に丁寧にやっている姿が印象的でした。また、男子は組体操の練習を熱心に行っていました。体育館での練習では、大きな掛け声が体育館中に響き渡り、練習段階から迫力を感じました。しかし、まだまだ技の精度、そして迫力にも磨きをかけられそうです。当日に向けて精一杯頑張ってもらいたいと思います。

今号もスマホアンケート結果からです 保護者の方も一緒に考えてください

その 6. 何時頃に寝ますか？

	～10 時	10～11 時	11～12 時	12 時以降
1 年	20.9%	34.3%	22.4%	22.3%
2 年	11.3%	24.5%	39.6%	24.5%
3 年	9.3%	16.7%	29.6%	44.5%



その 7. イライラすることは？

	よくある	ある	あまりない	ない
1 年	13.4%	47.8%	20.9%	17.9%
2 年	9.4%	43.4%	37.7%	9.4%
3 年	14.8%	35.2%	37.0%	13.0%

その 8. 次のうち、帰宅後、ネットで一番長くするのは？

	SNS	ゲーム	YouTube 等の動画視聴	勉強
1 年	18.0%	34.4%	41.0%	6.6%
2 年	31.4%	29.4%	37.3%	2.0%
3 年	33.3%	17.6%	47.1%	2.0%

その 9. LINE 等で「既読」がついたらどれくらいで返信？

	気にしない	30 分	10 分	5 分	1 分
1 年	42.1%	33.3%	8.8%	10.5%	5.3%
2 年	28.6%	38.8%	20.4%	8.2%	4.1%
3 年	29.4%	13.7%	29.4%	17.6%	9.8%

(特に気になるところには、「」マークがついています)

スマホアンケート結果の続きです。前号で掲載した以外の質問項目で、特に気になったものを載せています。就寝時刻が遅い人の割合が高く、イライラすることが多い人の割合も高いです。SNS だけでなく、動画視聴や、ゲームをしている人の割合が高いことから、スマホの長時間使用がうかがえます。睡眠不足やイライラもスマホと無関係ではないと思います。

スマホの長時間使用で目の疲れや頭痛、不眠などが起きる「IT眼症」が、今、社会的にも問題になっています。上記の結果を見ると、本校の生徒にもその心配が膨らみます。その 9 の質問の結果からも、「スマホを利用する」というよりは「スマホに縛られている」というような感覚の人も少なくないように思います。これは大きな問題です。

ぜひこの機会に、自らの生活を振り返ってほしいと思います。そして、スマホを持っている人は、前号でも書いたように、一度家族の方と使い方について話し合い、生活を見直す機会にしてほしいと思います。