



ごはんの代用食、「すいとん」



ごはんが足りないとおなかペコペコだよねえ。

みんなガマンしてたの？



ガマンもしたけど、ごはんにはイモやだいこんを
まぜて量を増やしたり代用食と言ってごはん
のかわりに『すいとん』を食べたりくふうをした
んだよ。



『すいとん』？



『すいとん』は、小麦粉をおだんごにして、みそ
汁などに入れたものだよ。

よく『すいとん』を食べたもんだよ。



『すいとん』っておいしそうだね？



そうだね、おなかがすいていたからおいしかった
かなあ。戦争がはげしくなると、小麦粉の配給も
少なくなってね、コンブやワカメの粉で『すいと
ん』を作ることもあったんだよ。おいしくなかった
ねえ～。



え～、じゃあ、『すいとん』食べたくないね。



いいえ、そんなことはないよ。

いつもおなかがペコペコだったから、おいしくなく
とも食べられるだけで幸せだったんだよ。