



6がつのこんだて



2024. 5月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
<p>★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥はエネルギー(kcal)を、🦴はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🍴はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。</p>			 	
3	4 	5	6	7
むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 チンジャオロース みそ汁 前 🔥 571 🦴 309 後 🔥 688 🦴 332	そぼろ <small>どん</small> 丼 トック 前 🔥 638 🦴 290 後 🔥 771 🦴 307	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 あじフライ きゅうりもみ ワンタンスープ 前 🔥 560 🦴 285 後 🔥 658 🦴 300	コッペパン やきそば やさい 野菜スープ 前 🔥 643 🦴 334 後 🔥 823 🦴 367	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 とり <small>にく</small> 鶏肉とごぼうのみそ煮 とうふ 豆腐のすまし汁 前 🔥 588 🦴 327 後 🔥 707 🦴 352
10 1~4年代休	11	12 	13	14
むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 ささみのコーンフ레이크 <small>あげ</small> 揚げ ゆでキャベツ あっあ 厚揚げ入りスープ 前 🔥 655 🦴 307 後 🔥 778 🦴 328	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 い <small>どうふ</small> 炒り豆腐 さつま <small>じる</small> 薩摩汁 前 🔥 628 🦴 356 後 🔥 759 🦴 388	キムチチャーハン はる <small>さめ</small> 春雨スープ 前 🔥 569 🦴 277 後 🔥 684 🦴 289	アップルパン ジャーマンポテト レタススープ 前 🔥 636 🦴 298 後 🔥 819 🦴 321	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 こうや <small>どうふ</small> <small>ふく</small> 高野豆腐の含め煮 ごま <small>とんじる</small> 豚汁 前 🔥 633 🦴 487 後 🔥 761 🦴 553
17 9年 修学旅行	18 9年 修学旅行 4年 校外学習	19 9年代休	20	21
むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 とり <small>にく</small> 鶏肉のさっぱり煮 しお <small>じる</small> 塩のっぺ汁 前 🔥 586 🦴 295 後 🔥 705 🦴 311	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 ごも <small>く</small> <small>はる</small> <small>さめ</small> 五目春雨 わかめ <small>スープ</small> 前 🔥 593 🦴 269 後 🔥 713 🦴 280	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 みそカツ ブロッコリーのおか <small>か</small> <small>あ</small> 和え ごも <small>く</small> <small>じる</small> 五目汁 前 🔥 693 🦴 333 後 🔥 823 🦴 363	こく <small>とう</small> 黒糖パン アメリカンサラダ スープ <small>ミル</small> <small>ファン</small> <small>ティー</small> 前 🔥 567 🦴 367 後 🔥 723 🦴 407	トウンジー <small>ジュ</small> <small>シー</small> ギョーヤ <small>チャン</small> <small>プルー</small> もずく <small>スープ</small> おきな <small>わい</small> <small>れい</small> <small>ひ</small> <small>こん</small> <small>だて</small> ☆沖縄慰霊の日献立 前 🔥 625 🦴 378 後 🔥 754 🦴 420
24 中間考査	25 中間考査	26	27	28 
むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 なすと <small>ぶた</small> <small>にく</small> 豚肉のみそ炒め ちゅう <small>か</small> <small>ふう</small> 中華風スープ 前 🔥 544 🦴 287	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 なま <small>あ</small> 生揚げのしょうが <small>じょう</small> <small>ゆ</small> 煮 すまし <small>じる</small> 汁 前 🔥 534 🦴 398	むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯 さば <small>し</small> <small>お</small> の塩焼き そく <small>せ</small> <small>き</small> <small>づ</small> 即席漬け だい <small>こん</small> 大根のみそ汁 前 🔥 629 🦴 348 後 🔥 716 🦴 381	あ 揚げパン ゆで <small>や</small> <small>さい</small> 野菜 ポトフ <small>ふう</small> 風スープ 前 🔥 573 🦴 344 後 🔥 732 🦴 381	チキンカレー はく <small>さい</small> <small>あ</small> <small>ま</small> <small>ず</small> <small>づ</small> 白菜の甘酢漬け ジョア 前 🔥 541 🦴 518 後 🔥 670 🦴 542



6月の給食目標
 よく噛んで食べよう

