



7がつのこんだて



2024. 6月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
<p>★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥 はエネルギー(kcal)を、🦴 はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🥄 はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。</p>			 	
1	2	3	4 3年 校外学習	5 4,7年 校外学習
むぎい はん 麦入りご飯 ぶた 豚キムチ とうがん とりにく 冬瓜と鶏肉のスープ 前 🔥 536 🦴 308 後 🔥 644 🦴 328	むぎい はん 麦入りご飯 とうふ 豆腐ハンバーグ かぼちゃのみそ汁 前 🔥 600 🦴 371 後 🔥 694 🦴 396	むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく やさい いた に 豚肉と野菜の炒め煮 けんちん汁 前 🔥 561 🦴 388 後 🔥 674 🦴 431	パインパン ツナサラダ ワンタンスープ 前 🔥 589 🦴 330 後 🔥 760 🦴 367	むぎい はん 麦入りご飯 さけ なんばんづ 鮭の南蛮漬け とうふ 豆腐のすまし汁 前 🔥 631 🦴 290 後 🔥 749 🦴 305
8 ☆七夕献立	9	10	11	12
ちらし寿司 にゅうめん汁 たなばた 七夕ゼリー 前 🔥 576 🦴 333 後 🔥 683 🦴 360	むぎい はん 麦入りご飯 とりにく 鶏肉のすき焼き風煮 だんごじる 団子汁 前 🔥 637 🦴 400 後 🔥 769 🦴 444	あさや 朝焼きパン ペンネのケチャップ炒め ドレッシングサラダ 前 🔥 590 🦴 319 後 🔥 752 🦴 346	ビーフカレー はくさい あまず づ 白菜の甘酢漬け 前 🔥 626 🦴 313 後 🔥 756 🦴 338	むぎい はん 麦入りご飯 かぼちゃコロッケ キャベツのごまあえ たま 玉ねぎのみそ汁 前 🔥 587 🦴 399 後 🔥 691 🦴 437
15 海の日	16 	17 	18 	19 
	キャロットライス チリコンカン レタススープ 前 🔥 576 🦴 284 後 🔥 696 🦴 297	むぎい はん 麦入りご飯 チャプチェ ミヨックク 前 🔥 578 🦴 316 後 🔥 696 🦴 337	バターロールパン サーモンフライ キャロットラペ アルファベットマカロニスープ 前 🔥 680 🦴 321 後 🔥 863 🦴 348	ジョロフライス風 やさい 野菜スープ ジョア 前 🔥 427 🦴 484 後 🔥 524 🦴 496
 オリンピック・パラリンピックこんだてWEEK 				

7月の給食目標

衛生に注意して食事をしよう

★せっけんで手を洗おう

食事の前は、せっけんで手を洗いましょう。色々なものをさわるので、手には目に見えないよごれや細菌がついていることもあります。

★給食当番はマスク・エプロン・ぼうしをつけよう

髪の毛や服についたごみなどが給食に入らないようにするためにつけます。

7.26～開催される★パリ 2024 オリンピック・パラリンピック★
におけ、世界各国の料理を取り入れた給食が登場します！

16日…チリコンカン (アメリカ)

アメリカのメキシコ風家庭料理



17日…チャプチェ・ミヨックク (韓国)

ミヨッククはわかめスープのことをいいます

18日…キャロットラペ (フランス)

開催国フランスの料理。アルファベット型のマカロニもお楽しみに！

19日…ジョロフライス (ガーナ・ナイジェリア)

お米をトマトや肉と一緒に煮こんだ料理

