



8, 9がつのこんだて

2024. 8月
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
8/26	27	28	29	30
	ツナピラフ ワンタンスープ ひとくちりんごゼリー 前🔥544🍴279 後🔥646🍴294	むぎい はん 麦入りご飯 ちくぜんに 筑前煮 ほうれん草 ^{そう} のみそ汁 ^{しる} 前🔥574🍴393 後🔥690🍴435	あ 揚げパン キャベツサラダ ちゅうかふう 中華風スープ 前🔥579🍴340 後🔥739🍴374	むぎい はん 麦入りご飯 や 焼きビーフン わかめスープ 前🔥565🍴273 後🔥680🍴285
9/2 ぼうさいこんだて ☆防災献立	3 8年インターンシップ	4 8年インターンシップ	5 8年インターンシップ 3年校外学習	6
むぎい はん 麦入りご飯 こうや豆腐 ^{ふく} の含め煮 すいとん みかん ^{かん} 缶 前🔥650🍴429 後🔥786🍴481	ハヤシライス ゆで野菜 ^{やさい} 前🔥643🍴435 後🔥778🍴490	むぎい はん 麦入りご飯 いと 系こんにゃくの炒め煮 ^{いた} ごもくじる 五目汁 前🔥574🍴364 後🔥691🍴399	ミルクツイストパン とりにく ^{にこ} 鶏肉のトマト煮込み だいこん ^づ 大根のドレッシング漬 前🔥604🍴371 後🔥795🍴423	むぎい はん 麦入りご飯 さわらのレモンしょうゆかけ ゆでキャベツ ^{しる} たまねぎのみそ汁 前🔥591🍴348 後🔥691🍴380
9	10	11	12	13
むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き風 ^や はるさめ 春雨スープ 前🔥603🍴277 後🔥728🍴291	ひじき ^{はん} ご飯 さばの塩焼き ^{しおや} ごじる 呉汁 前🔥725🍴351 後🔥841🍴383	むぎい はん 麦入りご飯 れんこんのはさみ揚げ ^あ もやしナムル のっぺい汁 ^{じる} 前🔥610🍴324 後🔥722🍴347	コッペパン スパニッシュオムレツ とりだんご 鶏団子スープ 前🔥619🍴335 後🔥789🍴370	ながさきさ 長崎皿うどん きゅうりとハムのドレッシング漬 ^づ 前🔥702🍴352 後🔥821🍴382
16 敬老の日	17 ☆お月見 ^{つきみ} 献立	18	19	20
	むぎい はん 麦入りご飯 さといも ^{だいこん} と大根の炊き合わせ すまし汁 ^{じる} お月見ゼリー ^{つきみ} 前🔥608🍴362 後🔥719🍴384	ポークカレー やさい 野菜のマリネ ジョア 前🔥533🍴512 後🔥661🍴536	アップルパン ポテトサラダ コーンスープ 前🔥649🍴317 後🔥836🍴346	むぎい はん 麦入りご飯 あ 揚げぎょうざ キャベツのゆかり和え ^あ みそ汁 ^{しる} 前🔥567🍴321 後🔥728🍴352
23 振替代休	24	25	26	27
	キムチチャーハン トック 前🔥585🍴289 後🔥703🍴303	あさや 朝焼きパン アメリカンサラダ やさい 野菜スープ 前🔥535🍴331 後🔥683🍴362	むぎい はん 麦入りご飯 なまあ 生揚げのしょうがじょうゆ煮 ^に さつまじる 薩摩汁 前🔥601🍴432 後🔥726🍴484	むぎい はん 麦入りご飯 き ^ぼ 切り干し大根ソテー とうふ ^{じる} 豆腐のすまし汁 前🔥539🍴340 後🔥645🍴371
30	★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥はエネルギー(kcal)を、🍴はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🍴はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。			
むぎい はん 麦入りご飯 にくだんご 肉団子 いんげんのごま和え ^あ さといも 里芋のみそ汁 ^{しる} 前🔥596🍴346 後🔥792🍴386				