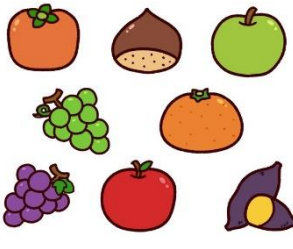




10がつのこんだて



2024. 9月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
	1 むぎい はん 麦入りご飯 ごもくはるさめ 五目春雨 とうふ 豆腐のスープ 前 5 9 6 2 9 4 後 7 1 7 3 1 2	2 あき た こ 秋の炊き込みご飯 あじの しおや 塩焼き みそ汁 前 5 7 0 3 1 4 後 6 6 6 3 3 6	3 こくとう 黒糖パン ドレッシングサラダ とうにゅうい 豆乳入りコーンスープ 前 5 6 6 3 0 9 後 7 2 0 3 3 8	4 終業式 
7 秋休み	8 秋休み	9 秋休み	10 始業式	11
				むぎい はん 麦入りご飯 にく 肉じゃがコロッケ キャベツのゆかりあえ だいこん 大根のみそ汁 前 5 5 5 3 5 2 後 6 4 3 3 8 3
14 スポーツの日	15	16	17 	18 学習発表会(軽給食)
	むぎい はん 麦入りご飯 に こ 煮込みハンバーグ レタススープ 前 5 8 7 2 6 7 後 6 9 9 2 7 5	むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく 豚肉とごぼうのみそ煮 じる すまし汁 前 5 8 8 3 1 0 後 7 0 7 3 3 3	しゃきしゃきそばろ丼 ワンタンスープ 前 5 8 9 2 8 4 後 7 1 0 3 0 2	や ミニ焼きカレーパン ミニアップルパン ジョア
21	22	23	24 	25
むぎい はん 麦入りご飯 とりにく 鶏肉のゆず風味炒め けんちん汁 前 5 6 9 3 1 9 後 6 8 5 3 4 4	むぎい はん 麦入りご飯 ミンチカツ そくせきつ 即席漬け はるさめ 春雨スープ 前 6 0 9 2 8 8 後 7 5 4 3 0 7	コーンライス とりにく 鶏肉のアップルソース焼き ふう ポトフ風スープ 前 6 2 8 2 7 2 後 7 5 7 2 8 6	コッペパン ハムサラダ あき 秋のクリームシチュー 前 6 5 8 3 5 2 後 8 4 2 3 9 0	むぎい はん 麦入りご飯 チャプチェ ごもくじる 五目汁 前 5 5 8 3 3 8 後 6 6 7 3 6 5
28 	29	30	31	
チキンカレー ミックスフルーツ 前 6 4 3 3 1 3 後 7 8 0 3 3 8	むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き風 とうふ 豆腐のすまし汁 前 5 9 2 2 9 6 後 7 1 4 3 1 7	むぎい はん 麦入りご飯 こうやとうふ たまご 高野豆腐の卵とじ ごま どんじり 豚汁 前 6 2 5 4 6 0 後 7 5 1 5 1 9	あ 揚げパン ツナサラダ やさい 野菜スープ 前 5 9 2 3 3 3 後 7 5 5 3 6 6	

★毎日牛乳が一本つきます。

★  はエネルギー(kcal)を、 はカルシウム(mg)をあらわします。

★  はスプーンがつきます。

★献立は都合により変更になることがあります。