

ネット安全教室 ゲーム・スマホの約束を必ず決めましょう！

●「スマホ・ゲーム・SNS 等」の使い方、約束、犯罪に巻き込まれる危険予防等を学ぶため、9月26日(水)4～6年生、7～9年生を対象に「**ネット安全教室**」をおこないました。今年から4年生も参加することにしました。

●昨年も今年も**保護者の方々**にもご参加いただきたいと呼びかけて参りましたが、参加者が非常に少ない状況でした。もっと、保護者の方々が集まりやすい参観日の後などに設定してはどうかと、教職員からも声が上がっている状況です。

次回は、ご参加いただき、**子どもたちを取り巻くインターネット環境の危険性とその対処法**などについて、ともに学びませんか。



●**ネット安全教室に参加した子どもたちの声**を紹介します。



- ・ゲームで危ないのは知っていたけど、ここまで危ないのは、初めて知った。
- ・イライラしてそのまま寝て、起きて学校へ行ったら、イライラしてた。友だちにもやさしくできなくなるのが、ゲームが原因だと初めて知った。
- ・詳しい先生に教えてもらってネットのことを改めて気をつけようと思いました。ネットがちょっと怖くなった。
- ・今本当に起きていることが知れてよかった。
- ・ネットで自分の位置が特定されるのがこわかった。夜の睡眠が大事なのがよくわかった。
- ・エナジードリンクも斎藤さんというアプリもダメだと知った。

・テレグラムは絶対にアプリに入れてはいけないことがわかった。「Z」のやつは、18歳まではやらない。

●現在、毎年行う調査の中で本校児童生徒の実態として、**ゲームやスマホ等にかかる時間が非常に長いというデータ**があります。このことについては、ずっと危機感を抱いています。夜、遅くまでゲームして、睡眠不足になり、朝からイライラしてお家の人にあたりたりしたことはありませんか。知らないうちにゲーム脳になり、自分で気がつかないうちに集中力が切れて、体のリズムをおかしくなり、体に不調を感じている人はいませんか。

●自分では気がつかずに知らない間にゲーム依存・スマホ依存になっているかもしれません。**2学期からでもいいです。「ゲームやスマホの時間」を「1日30分」「1日1時間」等、家族で約束をかならず決めましょう。**

公社日本一輪車協会より 一輪車 10台 寄贈

●小学1～2年生用4台、3～6年生用6台、寄贈一輪車「宝くじ号」が届きました。まもなく、使用が可能になります。一輪車に乗れる人も乗れない人も一度、一輪車にチャレンジしてみてもはどうでしょう。乗れるようになるまで、根気が必要になります。その分、初めて乗れた時は、感動します。

●スポーツの秋です。運動場で遊び、一輪車に乗れるように練習しましょう。ゆずりあって使い、使った後の片付けもしっかりおこなってほしいと思います。

