



11がつのこんだて



2024. 10月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
<p>★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥はエネルギー(kcal)を、🦴はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🥄はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。</p>				<p>1 麦入りご飯 チンジャオロース コーンスープ</p> <p>前 🔥 5 7 7 🦴 2 7 9 後 🔥 6 9 8 🦴 2 9 2</p>
4 振替休日	5	6	7	8
	<p>まめまめドライカレー ポトフ風スープ</p> <p>前 🔥 6 3 4 🦴 2 8 4 後 🔥 7 6 3 🦴 2 9 7</p>	<p>麦入りご飯 いわしのかば焼き風 団子汁</p> <p>前 🔥 6 3 6 🦴 3 2 9 後 🔥 7 5 1 🦴 3 5 0</p>	<p>バターロールパン 焼きそば 野菜スープ</p> <p>前 🔥 6 8 9 🦴 3 3 5 後 🔥 8 8 7 🦴 3 6 8</p>	<p>麦入りご飯 きぼだいこんに 切り干し大根煮 せんべい汁</p> <p>前 🔥 5 4 5 🦴 3 9 2 後 🔥 6 5 1 🦴 4 3 4</p>
11	12	13	14	15
<p>たこめし 生揚げのしょうがじょうゆ煮 すまし汁</p> <p>前 🔥 5 8 7 🦴 3 4 8 後 🔥 7 0 9 🦴 3 8 0</p>	<p>麦入りご飯 焼きビーフン レタススープ</p> <p>前 🔥 5 6 5 🦴 2 7 3 後 🔥 6 7 9 🦴 2 8 4</p>	<p>麦入りご飯 筑前煮 豆腐のみそ汁</p> <p>前 🔥 5 8 8 🦴 4 1 5 後 🔥 7 1 0 🦴 4 6 3</p>	<p>コッペパン アメリカンサラダ さつまいもの豆乳チャウダー</p> <p>前 🔥 6 0 8 🦴 3 5 9 後 🔥 7 7 7 🦴 3 9 8</p>	<p>麦入りご飯 かぼちゃコロッケ 即席漬 けんちん汁</p> <p>前 🔥 5 7 4 🦴 3 4 3 後 🔥 6 7 4 🦴 3 7 0</p>
18	19	20	21	22
<p>麦入りご飯 肉団子 白菜のごま和え 塩のっぺ汁</p> <p>前 🔥 5 8 5 🦴 3 1 5 後 🔥 7 7 8 🦴 3 4 6</p>	<p>麦入りご飯 さばのソース煮 ごま豚汁</p> <p>前 🔥 6 1 5 🦴 3 5 3 後 🔥 7 1 9 🦴 3 8 4</p>	<p>麦入りご飯 みそカツ ゆでキャベツ 五目汁</p> <p>前 🔥 6 9 4 🦴 3 2 8 後 🔥 8 2 3 🦴 3 5 6</p>	<p>パイパン ごぼうサラダ ベーコンとほうれん草のスープ</p> <p>前 🔥 6 1 2 🦴 3 6 9 後 🔥 7 9 0 🦴 4 1 3</p>	<p>ポークカレー ゆで野菜 ジョア</p> <p>前 🔥 5 4 9 🦴 5 2 7 後 🔥 6 8 0 🦴 5 5 3</p>
25	26	27	28	29
<p>麦入りご飯 豚肉のバーベキューソース炒め わかめスープ</p> <p>前 🔥 5 6 1 🦴 2 9 2 後 🔥 6 7 5 🦴 3 0 8</p>	<p>麦入りご飯 鶏肉のすき焼き風煮 里芋のみそ汁</p> <p>前 🔥 6 0 4 🦴 3 9 2 後 🔥 7 2 6 🦴 4 3 7</p>	<p>鮭ご飯 ごもくまめ 五目豆 呉汁</p> <p>前 🔥 6 2 8 🦴 4 1 3 後 🔥 7 6 2 🦴 4 6 0</p>	<p>朝焼きパン 大根ツナサラダ ペンネのケチャップ炒め</p> <p>前 🔥 5 8 2 🦴 3 0 6 後 🔥 7 4 2 🦴 3 3 0</p>	<p>麦入りご飯 ちくわのいそべ揚げ もやしナムル 薩摩汁</p> <p>前 🔥 6 8 6 🦴 5 7 9 後 🔥 8 0 9 🦴 6 5 4</p>



行事やお弁当の有無については、各学年のお知らせをご確認ください。