

●先日、11月4日(月)地区記録会がおこなわれました。9年生にとっては最後の記録会となりました。1500m走ではデビュー当時から1分5秒伸ばした田中実生さん、100m走では2秒21伸ばした松石優哉さん、2秒99伸ばした林拓真さん、この3年間、努力を重ね最後に自己ベストを出すことができました。後輩たちも先輩たちの活躍に負けじと、種目ごとに自己ベストを更新しています。今後の活躍が楽しみです。



マラソン練習 自己ベストめざして 昨日より今日 今日より明日 自分を鍛えよう!

●ささゆりマラソンは11月28日(木)9:45~、けやきマラソンは12月12日(木)9:30~開始します。この時期、とても運動しやすい季節になりました。体育の時間や20分休みを通じて走る機会が増えていきます。自分自身の目標をしっかりと定めて、少しでも自分のタイムが伸びるように、コツコツと努力を重ねましょう。冬に備えて身体を鍛え、感染症・風邪などに負けないように、体力を高めていきましょう。



●「走ること」は、慣れるまではとてもつらく、自分自身の内面を鍛えるためには、とてもいいトレーニングになります。人と比べるのではなく、自分と向き合うことが大切です。マラソン大会も順位ではなく、大会に向けてのプロセス(過程)が最も大切です。力を入れていきましょう。

第27回 能勢ふれあいフェスタ福祉標語 6年生5人が授賞

●11月10日(日)淨りシアターにおいて第27回能勢ふれあいフェスタがおこなわれました。6年生が「福祉」について素敵な福祉標語を考え、51人が応募しました。そのうち5点が入賞しました。おめでとうございます。

●15日(金)の昼食中に表彰式があり、ライブで校内放送しました。すみよいまち能勢をテーマに福祉の観点から「家族の在り方」「自分にできること」「一緒に食べること」「助け合い」「支え合い」「地域」「幸せ」「笑顔」等を真剣に考え、具体的な場面を想像できる内容が多かったです。入賞作品は以下の通りです。

能勢町長賞	さしのべた その手が広げる 地域の輪 そこから咲いてく やさしさの花		六年 酒井眞梨愛
能勢町議会議員賞	幸せは 家族みんなで 笑う時		六年 西田 虹華
能勢町教育委員会賞	支えあおう あいさつかわす 笑い声		六年 高山 晃
第二十七回能勢ふれあいフェスタ実行委員会委員賞	祖父祖母と 一緒にご飯 おいしいな		六年 吉良 泰一
能勢町社会福祉協議会会長賞	自分でも できる事ある 助け合い みんなで助けて みんな幸せ		六年 三上 紗采