



12がつのこんだて



2024. 11月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく やさい いた に 豚肉と野菜の炒め煮 とうふ じる 豆腐のみそ汁 前 5 8 3 4 1 9 後 7 0 1 4 7 0	むぎい はん 麦入りご飯 さばの しお や 塩焼き そくせき づ 即席漬け トック 前 6 6 5 2 9 1 後 7 6 2 3 0 9	むぎい はん 麦入りご飯 あ 揚げぎょうざ キャベツのゆかりあえ ちゅうかふう 中華風スープ 前 5 5 4 2 9 7 後 7 1 3 3 1 9	ミルクツイストパン だいこん 大根のドレッシング漬け とり にく に こ 鶏肉のトマト煮込み 前 6 1 3 3 6 8 後 8 0 6 4 1 9	わかめ はん ご飯 はくさい 白菜のごまあえ かす じる 汁 前 5 2 3 3 5 0 後 6 2 5 3 8 2
9	10	11	12	13
むぎい はん 麦入りご飯 いと 糸こんにゃくの炒め煮 レタススープ 前 5 5 4 3 3 2 後 6 6 7 3 5 9	チキンカレー ベーコンサラダ 前 6 8 5 3 0 9 後 8 3 0 3 3 1	むぎい はん 麦入りご飯 ジャージャン とうふ 豆腐 しお じる 塩のっぺ汁 前 6 3 2 4 2 3 後 7 6 1 4 7 2	セルフホットドッグ ようふう 洋風スープ 前 5 5 1 3 2 0 後 7 4 5 3 5 2	むぎい はん 麦入りご飯 さけ なんばん づ 鮭の南蛮漬け すまし じる 汁 前 5 8 6 2 8 1 後 6 9 3 2 9 3
16	17	18	19	20
むぎい はん 麦入りご飯 ぶた 豚キムチ わかめスープ 前 5 3 0 3 0 4 後 6 3 8 3 2 3	むぎい はん 麦入りご飯 ちくぜん に 筑前煮 とん じる 豚汁 前 5 9 1 3 6 7 後 7 1 3 4 0 2	むぎい はん 麦入りご飯 ツナサラダ はっぽうさい 八宝菜 前 6 1 6 3 0 5 後 7 4 3 3 2 5	あ 揚げパン ゆで やさい 野菜 かぶの スープ 前 5 7 5 3 5 0 後 7 3 5 3 8 8	トウジンジー ジューシー とうふ 豆腐ハンバーグ ごんぼ じる 汁 前 6 5 9 4 1 7 後 7 7 0 4 5 3
23	24	25	26	27
むぎい はん 麦入りご飯 れんこんのはさみ あ 揚げ ゆでキャベツ だんご じる 団子汁 前 6 3 8 3 4 9 後 7 5 5 3 8 0	ツナピラフ アルファベットマカロニスープ こめ こ 米粉のクリスマスケーキ ジョア 前 5 4 5 4 7 3 後 6 5 2 4 8 1		❄️ 冬休み ❄️	
★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥 はエネルギー(kcal)を、🦴 はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🥄 はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。			行事やお弁当の有無については、 各学年からのお知らせを ご確認ください。	

🧼👐 せっ つか て あら 石けんを使った手洗い 🧼👐

