



1がつのこんだて



2024. 12月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
<p>★毎日牛乳が一本つきます。</p> <p>★🔥はエネルギー(kcal)を、🍖はカルシウム(mg)をあらわします。</p> <p>★🍴はスプーンがつきます。</p> <p>★献立は都合により変更になることがあります。</p>			<p>9</p> <p>コッペパン</p> <p>ペンネのケチャップ炒め</p> <p>ゆで野菜</p> <p>前🔥575 🍖326</p> <p>後🔥733 🍖354</p>	<p>10 <small>しょうがつこんだて</small> ☆お正月献立</p> <p>くろまいい <small>はん</small> 黒米入りご飯</p> <p>たい <small>しおや</small> 鯛の塩焼き</p> <p>はくさい 白菜のごまあえ</p> <p>そうに お雑煮</p> <p>前🔥595 🍖324</p> <p>後🔥731 🍖346</p>
<p>13 成人の日</p> <p>祝 成人式</p>	<p>14</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>だいこん 大根のドレッシング漬</p> <p>前🔥598 🍖375</p> <p>後🔥719 🍖411</p>	<p>15</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>とりだんご 鶏団子スープ</p> <p>前🔥572 🍖288</p> <p>後🔥688 🍖303</p>	<p>16</p> <p>アップルパン</p> <p>だいこん 大根ツナサラダ</p> <p>はくさい 白菜とかぶのクリームシチュー</p> <p>前🔥669 🍖334</p> <p>後🔥861 🍖369</p>	<p>17</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>さといも 里芋コロッケ</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>前🔥601 🍖372</p> <p>後🔥706 🍖408</p>
<p>20</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>前🔥581 🍖277</p> <p>後🔥690 🍖290</p>	<p>21</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>チャプチェ</p> <p>かき玉汁</p> <p>前🔥566 🍖317</p> <p>後🔥677 🍖340</p>	<p>22</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>あじフライ</p> <p>きぼ <small>だいこん</small> 切り干し大根のはりはり漬</p> <p>けんちん汁</p> <p>前🔥562 🍖327</p> <p>後🔥662 🍖352</p>	<p>23</p> <p>あさや 朝焼きパン</p> <p>ハムサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>前🔥656 🍖334</p> <p>後🔥838 🍖367</p>	<p>24</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>とりにく 鶏肉のすき焼き風煮</p> <p>みそ汁</p> <p>なっとう 納豆</p> <p>前🔥641 🍖401</p> <p>後🔥758 🍖442</p>
<p>27</p> <p>た <small>こ</small> 炊き込みご飯</p> <p>ぶたにく 豚肉とごぼうのみそ煮</p> <p>とうふ 豆腐のすまし汁</p> <p>前🔥612 🍖332</p> <p>後🔥737 🍖361</p>	<p>28</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>あげたこ焼き</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>わかめスープ</p> <p>前🔥593 🍖282</p> <p>後🔥774 🍖305</p>	<p>29</p> <p>むぎい <small>はん</small> 麦入りご飯</p> <p>ぶたにく <small>やぶ</small> 豚肉のしょうが焼き風</p> <p>かす汁</p> <p>前🔥620 🍖320</p> <p>後🔥751 🍖345</p>	<p>30</p> <p>ナン</p> <p>チキンカレー</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>ジョア</p> <p>前🔥477 🍖518</p> <p>後🔥540 🍖539</p>	<p>31</p> <p>ななくさ <small>はん</small> 七草ご飯</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>ぼたん汁</p> <p>前🔥620 🍖330</p> <p>後🔥708 🍖358</p>
<p>← <small>がっこう</small> 学校きゅうしょく <small>しゅうかん</small> 週間こんだて (献立太字) →</p>				

1月24日～1月30日は全国学校給食週間です

がっこうきゅうしょくしゅうかん
学校給食週間とは？

学校給食は、明治22年に無償で昼食を出したことが始まりと言われています。その後、全国的に給食が広まりましたが、戦争により中断されました。昭和21年12月24日にいろいろな国の支援により再開され、この日を「給食感謝の日」としました。

現在ではこの日は冬休みになるため、1か月後の1月24日から30日を「全国学校給食週間」とし、給食の意義を再確認しています。

こんねんど きゅうしょくしゅうかん
今年度の給食週間は…

としよしつ きゅうしょく
図書室×給食室！



大阪もぐもぐウィーク



おおさかふ のせちよう きょうどりより
★大阪府や能勢町の郷土料理・なじみのあるメニューが登場します。

としよしつまえ おおさか ほん てんじ しょうかい
☆図書室前に『大阪にまつわる本』を展示・紹介！

たの よ た
～楽しく読んで、おいしく食べよう～

ほかにも…30日(木)はスペシャルメニューの“ナン”が登場します♪