



2がつのこんだて



2025. 1月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥 はエネルギー(kcal)を、🦴 はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🥄 はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。				
3	4	5	6	7
てま やきにく はん 手巻き焼肉ご飯 すまし汁 ふくめ 福豆 ☆節分献立 🍡	むぎい はん 麦入りご飯 さばのしょうが煮 はるさめ 春雨スープ	むぎい はん 麦入りご飯 き ぼ だいこん 切り干し大根ソテー ほうれん草のみそ汁	バターロールパン アメリカンサラダ かぼちゃの豆乳スープ	むぎい はん 麦入りご飯 にく じゃがコロケ はくさい 白菜のごまあえ だんごじる 団子汁
前🔥 5 8 5 🦴 3 4 1 後🔥 7 0 3 🦴 3 6 0	前🔥 5 6 4 🦴 2 6 6 後🔥 6 5 8 🦴 2 7 4	前🔥 5 5 0 🦴 3 7 1 後🔥 6 5 7 🦴 4 1 0	前🔥 6 2 6 🦴 3 2 7 後🔥 8 0 4 🦴 3 5 8	前🔥 6 0 1 🦴 3 6 5 後🔥 7 0 2 🦴 3 9 9
10	11	12	13	14
むぎい はん 麦入りご飯 いと こんにゃくの炒め煮 たまねぎのみそ汁		むぎい はん 麦入りご飯 みそおでん しお じる 塩のっぺ汁	あげパン ドレッシングサラダ やさしい 野菜スープ	ツナピラフ ワンタンスープ こめこ 米粉ガトーショコラ
前🔥 5 6 2 🦴 3 9 5 後🔥 6 7 7 🦴 4 3 9		前🔥 5 7 0 🦴 3 1 3 後🔥 6 8 2 🦴 3 3 3	前🔥 5 8 4 🦴 3 3 3 後🔥 7 4 3 🦴 3 6 6	前🔥 6 2 1 🦴 2 7 5 後🔥 7 2 2 🦴 2 8 8
17	18	19	20	21
むぎい はん 麦入りご飯 ごもくはるさめ 五目春雨 レタススープ	おやこどん 親子丼 しる みそ汁	むぎい はん 麦入りご飯 あつあ い はるさめ 厚揚げ入りマーボー春雨 ちゅうかふう 中華風スープ	パインパン ベーコンサラダ とりだんご 鶏団子スープ	むぎい はん 麦入りご飯 みそカツ ゆでキャベツ とうふ じる 豆腐のすまし汁
前🔥 5 9 3 🦴 2 6 8 後🔥 7 1 3 🦴 2 7 7	前🔥 6 2 8 🦴 3 1 9 後🔥 7 5 8 🦴 3 4 5	前🔥 5 9 4 🦴 3 1 4 後🔥 7 1 4 🦴 3 3 6	前🔥 6 1 9 🦴 3 3 6 後🔥 7 9 8 🦴 3 7 0	前🔥 6 8 4 🦴 3 2 4 後🔥 8 1 2 🦴 3 5 3
24	25	26	27	28 ☆コンテスト特別メニュー
	むぎい はん 麦入りご飯 とうふ 豆腐ハンバーグ さつまじる 薩摩汁	ポークカレー はくさい あまず づ 白菜の甘酢漬け	コッペパン あげさわらのトマトソースかけ ポトフ風スープ	むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく 豚肉ともやしのソース炒め ねぎ入り豚汁うどん ジョア
	前🔥 6 1 7 🦴 3 4 8 後🔥 7 1 8 🦴 3 6 6	前🔥 6 3 4 🦴 3 1 4 後🔥 7 6 7 🦴 3 3 9	前🔥 6 0 1 🦴 3 0 2 後🔥 7 4 9 🦴 3 2 8	前🔥 5 1 8 🦴 5 4 6 後🔥 6 4 4 🦴 5 7 7

☆2月2日(日)は 節分 です!

節分には恵方巻きを食べたり、豆まきをしたりします。
恵方巻きを食べる習慣は、大阪がはじまりだという
説もあります。

今年の恵方は西南西



6年生 献立コンテスト1位のメニューが登場します!

2月28日(金)の献立は、6年生が家庭科の学習で考えた給食
献立です。校内で児童生徒・教職員が投票を行い、見事1位になっ
たメニューです。お楽しみに～! (メニューは一部変更しています)

