



4がつのこんだて



2025. 4月
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
<p>★毎日牛乳が一本つきます。 ★ はエネルギー(kcal)を、 はカルシウム(mg)をあらわします。 ★ はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。</p>			<p>☆基本の食器のならべ方</p>	
7 入学式	8 始業式	9	10	11
		<p>給食の前に 手を洗おう!</p>		<p>麦入りご飯 煮込みハンバーグ 中華風スープ</p> <p>前 586 279 後 698 290</p>
14	15	16	17	18
チキンカレー ミックスフルーツ	<p>麦入りご飯 豚肉のしょうが焼き わかめスープ</p> <p>前 581 281 後 699 297</p>	<p>麦入りご飯 肉じゃがコロッケ 白菜のごまあえ 春キャベツのみそ汁</p> <p>前 563 339 後 652 368</p>	<p>朝焼きパン アメリカンサラダ かぼちゃの豆乳スープ</p> <p>前 612 330 後 779 361</p>	<p>麦入りご飯 鶏肉のすき焼き風煮 すまし汁</p> <p>前 586 366 後 704 404</p>
21	22	23	24	25
<p>麦入りご飯 チャプチェ トック</p> <p>前 610 327 後 733 351</p>	<p>麦入りご飯 肉団子 わけぎの味噌あえ 白菜と豚肉のスープ</p> <p>前 590 352 後 787 391</p>	<p>たけのご飯 鮭の塩焼き じゃがいものみそ汁</p> <p>前 563 340 後 686 372</p>	<p>アップルパン キャベツとハムのサラダ アルファベットマカロニスープ</p> <p>前 574 319 後 740 348</p>	<p>麦入りご飯 れんこんのはさみ揚げ キャベツのゆかりあえ かき玉汁</p> <p>前 608 294 後 715 310</p>
28	29 昭和の日	30	<p>春の野菜</p>	
ツナピラフ 春キャベツのスープ ジョア		<p>麦入りご飯 筑前煮 けんちん汁</p> <p>前 582 371 後 700 409</p>		

☆ごはん…能勢町産のお米(きぬむすめ)を使用しています。麦を1割入れて炊いています。

☆パン…いろいろな種類のパンが登場します。あげパンは給食室で揚げて、手作業できな粉をまぶしています。

☆おかず…季節の味を大切にしています。能勢町でとれた野菜もたくさん使用します。お楽しみに♪

☆牛乳…毎日牛乳が1本(200ml)つきます。牛乳には成長期に必要なカルシウムが220mg含まれています。