



5がつのこんだて



2025. 4月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
★毎日牛乳が一本つきます。 ★🔥はエネルギー(kcal)を、🍴はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🍴はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。			1	2
			バターロールパン 揚げさわらのトマトソースかけ 春雨スープ 🔥650 🍴304 🔥827 🍴328	むぎい はん 麦入りご飯 や 焼きビーフン みそ汁 🔥585 🍴309 🔥702 🍴332
5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆こどもの日献立	8	9
		むぎい はん 麦入りご飯 ちくわの2色揚げ ゆでキャベツ すまし汁 🔥653 🍴525 🔥760 🍴565	こくどう 黒糖パン ジャーマンポテト とうにゅうい 豆乳入りコンソースープ 🔥604 🍴295 🔥773 🍴319	い だいずちやめし 炒り大豆茶飯 あじの塩焼き キャベツのゆかりあえ わかたけ汁 若竹汁 🔥564 🍴331 🔥661 🍴355
12	13	14 ☆おきなわへんかん ひ こんだて ☆沖縄返還の日献立	15	16
むぎい はん 麦入りご飯 ふたにく やさい 豚肉と野菜のいため煮 かぼちゃのみそ汁 🔥574 🍴403 🔥688 🍴450	むぎい はん 麦入りご飯 ジャージャン豆腐 キムチスープ 🔥605 🍴416 🔥729 🍴465	くーぶじゅーしー にんじんしりしり すいとん 🔥575 🍴296 🔥693 🍴317	コッペパン ツナサラダ ポークビーンズ 🔥679 🍴327 🔥869 🍴359	むぎい はん 麦入りご飯 あ 揚げぎょうざ そくせき づ 即席漬け 豆腐のスープ 🔥547 🍴323 🔥704 🍴355
19	20	21	22	23
	ポークカレー だいこん 大根のドレッシング漬け ジョア 🔥585 🍴734 🔥719 🍴760	むぎい はん 麦入りご飯 ごもくはるさめ 五目春雨 とりだんごい 鶏団子入りすまし汁 🔥609 🍴286 🔥733 🍴301	パインパン ごぼうサラダ ベーコンとほうれん草のスープ 🔥612 🍴369 🔥790 🍴413	むぎい はん 麦入りご飯 い ちり 豆腐 ごま 豚汁 🔥625 🍴419 🔥751 🍴469
26	27	28	29	30
むぎい はん 麦入りご飯 さばのしょうが煮 さつま汁 🔥585 🍴297 🔥684 🍴313	キャロットライス とりにく 鶏肉のアップルソース焼き レタススープ 🔥607 🍴271 🔥732 🍴284	むぎい はん 麦入りご飯 き ぼ だいこん 切り干し大根ソテー だんごじる 団子汁 🔥583 🍴386 🔥701 🍴428	あ 揚げパン ハムサラダ あつあ げい 厚揚げ入りスープ 🔥560 🍴366 🔥716 🍴407	むぎい はん 麦入りご飯 なすと豚肉のみそいため しお 塩のっぺ汁 🔥571 🍴296 🔥683 🍴312

5月9日(金) 『炒り大豆茶飯』

のせちやうやまべ きやうどりよりり た う じ き ほうさく ねが
能勢町山辺の郷土料理です。田植えの時期に豊作を願って、ほうの葉で
つづ くり さ んだ つ た み ぶ ぐち やな
包み栗の木の枝に吊るし田んぼの水戸口にお供えしました。

炒った大豆は、能勢町の生活改善グループの方にお世話になりました。

5月14日(水) 沖縄県の郷土料理

5月15日の『沖縄返還の日』にちなんで、沖縄県の
きやうどりよりり とうじやう
郷土料理が登場します！

☆くーぶじゅーしー…沖縄風の炊き込みご飯。

☆にんじんしりしり…沖縄県の代表的な家庭料理。