



6がつのこんだて



2025. 5月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
むぎい はん 麦入りご飯 いと いた に 系こんにゃくの炒め煮 ごもくじる 五目汁 前 5 7 4 3 6 3 後 6 9 1 3 9 8	むぎい はん ひじきご飯 こうやとうふ 高野豆腐のふくめ煮 そう しろ ほうれん草のみそ汁 前 6 4 4 4 7 1 後 7 7 8 5 3 6	むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく 豚肉のバーベキューソース炒め かぶのスープ 前 5 6 6 3 0 1 後 6 8 2 3 2 0	ミルクツイストパン ベーコンサラダ ようふう 洋風スープ 前 5 3 1 3 4 3 後 7 0 7 3 8 8	むぎい はん 麦入りご飯 ミンチカツ いんげん豆のごまあえ とうふ しろ 豆腐のすまし汁 前 6 2 2 3 2 0 後 7 6 9 3 4 6
9	10	11	12	13
むぎい はん 麦入りご飯 チヂミ とりだんご 鶏団子スープ 前 5 4 7 2 7 9 後 6 5 4 2 9 2	むぎい はん 麦入りご飯 とうふ 豆腐ハンバーグ せんべい汁 前 6 0 9 3 9 3 後 7 1 0 4 2 4	キムチチャーハン はるさめ 春雨スープ 前 5 4 5 2 7 5 後 6 5 7 2 8 6	あさや 朝焼きパン きゅうりとハムのドレッシング漬け とりにく 鶏肉のトマト煮込み 前 6 1 5 3 3 9 後 7 8 4 3 7 3	むぎい はん 麦入りご飯 さばの塩焼き もやしナムル ワントンスープ 前 6 3 7 2 9 9 後 7 2 6 3 1 6
16	17	18	19	20
むぎい はん 麦入りご飯 あげさわらのレモンしょうゆかけ ゆでキャベツ とん汁 前 6 0 1 3 0 9 後 7 0 6 3 3 2	チキンカレー ゆで野菜 ジョア 前 5 6 0 7 2 4 後 6 8 7 7 4 9	むぎい はん 麦入りご飯 ちくぜん に 筑前煮 すまし汁 前 5 5 6 3 5 5 後 6 7 0 3 8 8	アップルパン ポテトサラダ コンソメスープ 前 6 4 8 3 1 5 後 8 3 5 3 4 4	むぎい はん 麦入りご飯 ぶた 豚キムチ とりにく はくさい 鶏肉と白菜のスープ 前 5 2 6 3 2 3 後 6 3 2 3 4 6
23 おきなわいいい ひ こんだて ☆沖縄慰霊の日献立	24	25	26	27
トウジンジーシューシー ゴーヤチャンプルー もずくスープ 前 6 4 3 3 5 3 後 7 7 6 3 8 8	むぎい はん 麦入りご飯 とりにく ふうみいた 鶏肉のゆず風味炒め たまねぎのみそ汁 前 5 6 7 3 3 6 後 6 8 2 3 6 5	むぎい はん 麦入りご飯 はっぽうさい 八宝菜 だいこん 大根のドレッシング漬け 前 6 0 8 3 2 9 後 7 3 3 3 5 4	セルフホットドッグ やさい 野菜スープ 前 5 4 6 3 1 8 後 7 3 5 3 4 9	むぎい はん 麦入りご飯 さかな しお や 魚の塩こうじ焼き キャベツのごまあえ わかめスープ 前 5 5 1 3 1 0 後 6 4 4 3 3 2
30	★牛乳が一本つきます (ジョア以外の日)。 ★🔥 はエネルギー(kcal)を、🦴 はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🥄 はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。			
むぎい はん 麦入りご飯 マーボー豆腐 ドレッシングサラダ 前 6 3 3 3 7 2 後 7 6 3 4 0 8				



ぎょうじ けっしよくび がくねん がっこう
行事・欠食日などは学年や学校からの
お知らせをご確認ください。

