



7がつのこんだて



2025. 6月末日
能勢ささゆり学園

月	火	水	木	金
<p>★牛乳が一本つきます (ジョア以外の日)。 ★🔥 はエネルギー(kcal)を、🦴 はカルシウム(mg)をあらわします。 ★🍴 はスプーンがつきます。 ★献立は都合により変更になることがあります。</p>			 	
	1	2	3	4
	<p>むぎい はん 麦入りご飯 にく じゃが 肉じゃが すまし じる すまし汁</p> <p>前 🔥 5 4 7 🦴 2 8 5 後 🔥 6 8 5 🦴 3 0 1</p>	<p>むぎい はん わかめご飯 き ぼ だいこん 切り干し大根のふくめ煮 みそ じる みそ汁</p> <p>前 🔥 5 3 5 🦴 3 5 1 後 🔥 6 3 7 🦴 3 8 5</p>	<p>パイパン れんこんサラダ コンソメスープ</p> <p>前 🔥 5 8 5 🦴 3 2 7 後 🔥 7 5 4 🦴 3 6 0</p>	<p>むぎい はん 麦入りご飯 かぼちゃコロッケ きゅうりの ず きゅうりの酢のもの ちゅうかふう 中華風スープ</p> <p>前 🔥 5 7 0 🦴 3 0 1 後 🔥 6 6 8 🦴 3 1 3</p>
7 ☆七夕献立	8	9	10	11
<p>ずし ちらし寿司 にゅうめん じる にゅうめん汁 たなばた 七夕ゼリー</p> <p>前 🔥 5 7 6 🦴 3 3 3 後 🔥 6 8 3 🦴 3 6 0</p>	<p>むぎい はん 麦入りご飯 ぶたにく しょうが や 豚肉のしょうが焼き けんちん じる けんちん汁</p> <p>前 🔥 5 9 4 🦴 3 0 9 後 🔥 7 1 6 🦴 3 3 2</p>	<p>むぎい はん 麦入りご飯 あつあ い 春雨 厚揚げ入りマーボー春雨 レタススープ</p> <p>前 🔥 5 9 9 🦴 3 0 2 後 🔥 7 2 0 🦴 3 2 1</p>	<p>あげパン 揚げパン ツナサラダ ちゅうかふう 中華風コーンスープ</p> <p>前 🔥 6 0 3 🦴 3 3 4 後 🔥 7 7 2 🦴 3 6 7</p>	<p>むぎい はん 麦入りご飯 さばのソース じる さばのソース煮 じゃがいものみそ じる じゃがいものみそ汁</p> <p>前 🔥 5 9 2 🦴 3 2 5 後 🔥 6 9 1 🦴 3 5 1</p>
14	15	16	17	18
<p>むぎい はん 麦入りご飯 とり にく 鶏肉のさっぱり煮 のっぺい じる のっぺい汁</p> <p>前 🔥 5 7 9 🦴 3 0 4 後 🔥 6 9 9 🦴 3 2 4</p>	<p>むぎい はん 麦入りご飯 さけ なんばん づ 鮭の南蛮漬け はるさめ 春雨スープ</p> <p>前 🔥 6 0 5 🦴 2 7 1 後 🔥 7 1 7 🦴 2 7 9</p>	<p>むぎい はん 麦入りご飯 チャプチェ とうがんのスープ</p> <p>前 🔥 5 8 1 🦴 3 1 7 後 🔥 6 9 7 🦴 3 3 8</p>	<p>コッペパン ペンネのケチャップ いた 炒め キャベツとハムのサラダ</p> <p>前 🔥 5 7 2 🦴 3 2 2 後 🔥 7 3 0 🦴 3 5 0</p>	<p>ビーフカレー はくさい あま ず づ 白菜の甘酢漬け ジョア</p> <p>前 🔥 5 6 9 🦴 7 2 5 後 🔥 6 9 9 🦴 7 5 0</p>

7月の給食目標
 衛生に注意して食事をしよう

★せっけんで手を洗おう

食事の前は、せっけんで手を洗いましょう。色々なものをさわるので、手には目に見えないよごれや細菌がついていることもあります。

★給食当番はマスク・エプロン・ぼうしをつけよう

髪の毛や服についたごみなどが給食に入らないようにするためにつけます。

